

**SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA DI CASIRATE D'ADDA (BG)
MENU' INVERNALE DELLA REFEZIONE SCOLASTICA ANNO 2023/2024**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	Penne integrali al ragù Verdura Pane Frutta	Risotto alla milanese Filetto di merluzzo gratinato Verdure Pane Frutta	Ravioli di magro Frittata con verdura Verdura Pane Frutta	Minestra di riso prezzemolo e patate Primosale Pane Frutta	Polenta con lenticchie Pane Frutta
	C12	P6	U6	F12	L2
2° settimana	Riso all'inglese Ceci al forno con rosmarino Verdura Pane Frutta	Farfalle con ricotta ½ porzione di formaggio Edamer Verdura Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Uovo con salsa di pomodoro Pane Frutta	Chicche di patate e salvia extravergine Tonno Verdura Pane Frutta	Lasagne di carne Verdura Pane Frutta
	L3	F4	U6	P13	C12
3° settimana	Pasta e ceci Verdura Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Tacchino impanato Verdura Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio caprino Verdura Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata con verdure Pane Frutta	Pennette al sugo di pesce Verdura Pane Frutta
	L3	C1	F12	U7	P13
4° settimana	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Verdura Pane Frutta	Mezze maniche extravergine Platessa impanata Verdura Pane Frutta	Polenta con pollo alla cacciatora Pane Frutta	Fusilli al pesto di piselli Verdura Pane Frutta	Pizza margherita Verdura Frutta
	U11	P7	C3	L5	F10

E' possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco.

Due volte al mese viene proposta la pasta integrale e una volta alla settimana il pane integrale

E' possibile presentare gli ingredienti separatamente

Ai bambini della scuola dell'infanzia la frutta viene proposta come merenda nel pomeriggio

E' possibile scambiare il menù del giorno con un altro della stessa settimana