

SCUOLA INFANZIA E PRIMARIA DI CASIRATE D'ADDA (BG)
MENU' ESTIVO VEGETARIANO DELLA REFEZIONE SCOLASTICA ANNO 2023/2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° settimana	½ maniche al ragù di piselli Verdura Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Lenticchie Verdura Pane Frutta	Penne integrali al pesto Parmigiano reggiano Verdura Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata alle verdure Pane Frutta	Fusilli con legumi Verdura Pane Frutta
	L9	L7	F5	U1	P13
2° settimana	Risotto al pomodoro Piselli e carote Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Parmigiano Verdura Pane Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Tagliatelle di uova con verdure Pane Frutta	Ravioli di magro agli aromi Caprese Verdura Pane Frutta	Lasagne ai legumi Verdura Pane Frutta
	L3	L7	U6	F12	L9
3° settimana	Farfalle al pomodoro Occhio di bue Verdura Pane Frutta	Riso freddo con ceci Verdura Pane Frutta	Sedanini agli aromi Hamburger di soia Verdura Pane Frutta	Chicche di patate al pesto Fagioli all'uccelletta Verdura Pane Frutta	Pizza Margherita Verdura Frutta
	U11	L8	L12	L3	F10
4° settimana	Pasta con zucchine Uovo sodo Verdura Pane Frutta	Risotto alla milanese Crescenza Verdura Pane Frutta	Lasagne ai legumi Pane Frutta	Pennette all'olio extrav. Hamburger di ceci Verdura Pane Frutta	Polenta con lenticchie Pane Frutta
	L8	F4	U9	L11	L2

E' possibile sostituire la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco.

Due volte al mese viene proposta la pasta integrale e una volta alla settimana il pane integrale

E' possibile presentare gli ingredienti separatamente

Ai bambini della scuola dell'infanzia la frutta viene proposta come merenda nel pomeriggio

E' possibile scambiare il menù del giorno con un altro della stessa settimana