



Prof. GIAMBATTISTA VENTURATI

Preparatore Atletico nel mondo del calcio professionistico, di CASIRATE D'ADDA, con esperienze in svariati club e in Nazionale. Dal 2020 si dedica alla formazione con la Figc e con la Facoltà di Scienze Motorie

PRIMO INCONTRO
LUNEDI 17 FEBBRAIO 2025 ORE 20.30

TEMA:
PREPARAZIONE INVISIBILE E LIFESTYLE

ARGOMENTO:
**COME ELEVARE LA QUALITA' DELLA VITA ATTRAVERSO:
RICARICA E SONNO**

PRESSO
**SALA CONSIGLIARE
CENTRO CIVICO "I CENTO PASSI"
VIA BERGAMINA, 9
CASIRATE D'ADDA**